

# Gesundheits- & Ernährungscoach

## ÜBER DIE SCHULE

Wir - die Hippokratesschule – sind seit 1994 in der Aus- und Weiterbildung tätig.

Am 25. Januar 2000 erhielten wir die Anerkennung als

**staatliche Ergänzungsschule für Kosmetik**

vom Hessischen Kultusministerium in Wiesbaden und am 13. März 2002 die Anerkennung als

**staatlich anerkannte Schule für Podologie**

vom Regierungspräsidium in Kassel.

Ausstattung der Schulungsräume und Qualifikation der Dozenten und Dozentinnen unterliegen somit der Aufsicht des Hessischen Kultusministeriums Wiesbaden und Regierungspräsidiums Darmstadt.

**Alle Preise verstehen sich als Endpreise.**



**Uhlandstr. 1 • 34119 Kassel**  
**Tel.: 0561 – 709540 • Fax: 0561 – 7095444**  
**www.hippokratesschule.de**



**HIPPOKRATESSCHULE**  
staatlich anerkannte Schule für Kosmetik & Podologie



**Wir sind in allen  
Ausbildungsbereichen  
zertifiziert.**

## DER „GESUNDHEITS & ERNÄHRUNGS COACH“ UND SEINE/IHRE STELLUNG IM GESUNDHEITSWESEN

Unsere Gesellschaft stellt hohe Anforderungen an die Leistungs- und Widerstandsfähigkeit des modernen Menschen. Dadurch gewinnen Fragen zur Gesundheitsvorsorge zunehmend an Bedeutung. Gesunde Lebensführung, eine ausgewogene Ernährung, Stressbewältigung im Alltag sowie Vermeidung von und Umgang mit Risikofaktoren werfen vielfältige Fragen auf.

Gleichzeitig gilt es, Möglichkeiten zur Steigerung der Lebensqualität und des individuellen Wohlbefindens zu entwickeln.

Nachfrage und Bedarf an fachlich gut ausgebildeten, ganzheitlich denkenden und handelnden Beratern, die gelernt haben, Körper und Seele als untrennbare Einheit zu betrachten, wachsen stetig.

### Tätigkeitsfelder

- Mitarbeiter von Krankenhäusern, Rehabilitationseinrichtungen, Krankenkassen oder Arzt- und Heilpraktikerpraxen
- Dozenten an Volkshochschulen
- Referenten in Vereinen, Kindergärten, Stillgruppen, Sanatorien, Seniorenheimen, Kosmetik- und Fitnessstudios, Kurheimen, Reformhäusern und anderen Einrichtungen, in denen es um Fragen von gesunder Lebensführung und Ernährung geht
- Mitarbeiter im Rahmen von Programmen zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge
- Gesundheits- und Ernährungsberater in eigener Praxis

### Seminarinhalte und Zeiten:

1. Basiswissen (online)
2. Dermatologie (online)
3. Bewegungsapparat (Präsenz)
4. Mikrobiologie und Hygiene (Präsenz)
5. Herz- Kreislaufsystem (online)
6. Neurologie (online)
7. Sinnesorgane (online)
8. Endokrinologie (online)
9. Verdauungssystem (online)
10. Urologie (online)
11. Gynäkologie (online)
12. Schwangerschaft (online)
13. Hämatologie und Immunologie (online)
14. Labor (online)
15. Atmungssystem (online)
16. Psychiatrie (online)
17. Pharmakologie (online)
18. Infektionskrankheiten (online)
19. Notfallmedizin (Präsenz)
20. Gesetzeskunde (online)
21. Ernährungsberatung (Präsenz)

### Examen

Nach dem erfolgreichen Besuch aller Unterrichtsveranstaltungen erstellen die Teilnehmer/innen in häuslicher Arbeit eine schriftliche Examensarbeit zu einem Thema ihrer Wahl

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat und führen die Bezeichnung

**„Gesundheits- und Ernährungscoach“**

**Ausbildungsdauer: 24 Monate**

**Ausbildungsumfang: 414 Stunden**

**Ausbildungskosten: 3900,00 €**

**Ratenzahlung: 24 x 170,50 €**

**Prüfungsgebühren  
200,00 € (einmalig)**

### Aufbaukurs

Teilnehmer/innen, welche nach Abschluss der Ausbildung die

### Zulassung als Heilpraktiker/in

anstreben, haben die Möglichkeit, sich durch zusätzliche Buchung der schulmedizinischen Unterrichtsveranstaltungen

- Mikrobiologie, Hygiene und Infektionskrankheiten,
- Untersuchungsmethoden
- Injektionstechniken
- Differentialdiagnostik

auf die Überprüfung beim zuständigen Gesundheitsamt vorzubereiten.

